

## Checkliste für Ausrichter LEM und LMM P-Stufen - Stand Januar 2025

Wenn einzelne Geräte nicht vorhanden sind, müssen diese von umliegenden Vereinen geliehen werden. Dies ist Sache des Ausrichters.

### SPRUNG

#### zwei Sprungtische

Pflicht 1 x 1,10 m und 1 x 1,20 m

**Überschlag in die Rückenlage:** zwei Kastenteile 70 cm, ein Weichboden 30 cm, eine feste Matte (5 cm) quer oder längs für Stütz

- mindestens drei Sprungbretter (davon eines belastbar bis 40 kg)
- Landungen: je Tisch mindestens 12 cm Niedersprungmatte (bevorzugt) oder ein möglichst harter Weichboden, dahinter dünne Matten zur Stabilisierung
- zwei Maßbänder für Anlaufabmessung, Anlaufstrecke mindestens 20 m (optimal: 25 m)

### RECK / STUFENBARREN

#### ein Spannbarren

- weitenverstellbar bis 180 cm, Holmhöhe 1,75 / 2,55 m ab Boden,
- Mattenlage mindestens 12 cm, maximal 20 cm
- für Abgänge mindestens 12 cm Niedersprungmatten (bevorzugt) oder möglichst harte Weichböden
- ein Sprungbrett für Aufgänge
- Magnesia

#### ein Reck

- nur für Einzel-LM Pflicht: ein Reck mit dünner Mattenlage

### SCHWEBEBALKEN

#### zwei Schwebebalken

- feste Geräthöhen für LEM-P und LMM-P 1,00 m (verstellbar auf 1,10 m) und 1,10 m
- Mattenlage unter den Balken 12 - 20 cm
- Abgangsmatten mindestens 12 cm (Niedersprungmatten oder Weichböden)
- zwei Sprungbretter für Aufgänge

### BODEN

#### Bodenfläche 12 x 12 m

- mindestens 18 mm dick
- Klettbänder o.ä., um Mattenbahnen fest zusammenzuhalten (Unfallgefahr!)
- Airtrack-/Tumblingbahn zusätzlich zur Fläche erlaubt (dann auch kleinere Fläche möglich)

### ZUBEHÖR

- Musikanlage mit Lautsprechern – muss CD-Player beinhalten, sowie ggf. Mischpult für Mikrofone. CD-Player muss selbstgebrannte CDs abspielen können (im besten Fall auch USB- und Bluetooth-fähig sein)
- 1 bis 2 Mikrofone, davon möglichst 1 drahtlos, für die Wettkampfleitung
- pro Gerät Stühle und Tische für 2 Kampfgerichte à 3 Personen = 24 Sitz- und Schreibgelegenheiten, aufgebaut seitlich im 90°-Winkel zu den Geräten, auf Höhe der Mitte des Geräts, mit genügend Abstand (z.B. zum Balken mind. 3m)
- 4 Stühle und 2 Tische für Wettkampfleitung
- 4 kleine Kästen (bei Mannschaftswettkämpfen 3 große Kästen) für die Siegerehrung
- 1 Raum / Nebenhalle für Kampfrichterbesprechung (Fassungsvermögen bis zu 25 Personen)
- Kühlpacks / erste Hilfe-Koffer zur Erstversorgung von Verletzungen
- Stand mit Getränke- und Essensverkauf
- Gutscheine für Getränke / Essen oder alternativ "Lieferservice" direkt an den Tischen während des Wettkampfes für Kampfrichter und Wettkampfleitung

### PERSONAL

- Geräteauf- / -abbauteam
- eine Person für Musik/Mikrofonanlage (plus ggf. 1 Person als Ablösung)
- einen Ansprechpartner für alle organisatorische Fragen vor und während des Wettkampfes
- einen Ansprechpartner für Erste Hilfe
- zwei Personen für Versorgung der Karis/Wettkampfleitung