



# **Willkommen im Landesstützpunkt Turnen in Kiel**

---

Broschüre  
2025



## **Unsere tägliche Mission**

*Wir unterstützen unsere **Turner\*innen** bestmöglich im Rahmen eines **gewaltfreien und respektvollen** Umgangs, damit diese den Weg in die **nationalen Kader** schaffen können.*



## Unsere Vision

*Wir sind ein **moderner Landesstützpunkt**, in dem wir durch **optimale Trainingsbedingungen** junge Talente im Spitzensport männlich & weiblich für die nationalen Kader **ausbilden**, in dem alle **Vereine** aus dem leistungsorientierten Breitensport jederzeit **herzlich willkommen** sind und in dem sich alle Trainer\*innen und Turner\*innen **wohlfühlen**.*





# Herzlich Willkommen in Kiel

Liebe\* Leser\*in, wir freuen uns sehr, dass du unsere aktuelle Broschüre über unseren Landesstützpunkt Turnen in Kiel in den Händen hältst.

Mit den folgenden Seiten wollen wir dir einen Einblick in unsere Strategie, unsere Hallenregeln, dem Hallennutzungsbeitrag und

vielen mehr geben. Unser Landesstützpunkt Turnen kann so viel mehr, als viele wissen. Neugierig? Dann wünschen wir dir nun viel Spaß beim Lesen!



Unser Landesstützpunkt	S. 5
Spitzensport Gerätturnen	S. 6
Hallenbelegung	S. 7
Allgemeine Regeln	S. 8
Unser gemeinsames Verständnis	S. 9
Hallennutzungsbeitrag	S. 10
Wusstest du schon?	S. 11
Unsere Partner	S. 12



## Unser Landesstützpunkt

Allgemeine Infos zu unserer Halle.



Landesstützpunkt  
Turnen

SPORT  
LAND.SH

SH  
Schleswig-Holstein  
Der achte Norden

Die Kieler „Rudi-Gauch Halle“ ist der **offiziell anerkannte Landesstützpunkt (LSP)** des Bundeslandes Schleswig-Holstein für das Gerätturnen. Hier ist die **Haupttrainingsstätte** für die Athletinnen und Athleten aus den Landeskadern SH im olympischen Spitzensport Gerätturnen weiblich und männlich. Gem. dem DTB-Spitzensportkonzept wird täglich trainiert. Ein Training unter der Leitung der Landestrainerin und dem Landestrainer ist nur bei einem vollständigen Wechsel in den Landesstützpunkt möglich. Hinzu turnt der leistungsorientierte Breitensport als **Nebentrainingsstätte** ebenfalls zu ausgewählten Zeiten in der Halle.

Die **Eigentümerin** der Halle ist die Immobilienwirtschaft Kiel, welche zur Stadt Kiel gehört. Die **Verantwortung** des Landesstützpunktes liegt primär bei dem **Vizepräsidenten olympischer Spitzensport** (Jörg Henkel). Dieser verantwortet gemeinsam mit dem **Präsidenten des SHTV** (Hans-Jürgen Kütbach) und dem **hauptamtlichen Geschäftsführer** (Stefan Diephaus) die **langfristige Weiterentwicklung** dieser Trainingsstätte.

Vor Ort ist der **Standortmanager** (Arne Voßwinkel) für die **täglichen Aufgaben** verantwortlich. Hierzu gehören die Trainingszeitenplanung / Hallenzeitenvergabe, die Abrechnungen (gemeinsam mit der Geschäftsstelle des SHTV), die Nutzungsbedingungen erstellen und kontrollieren sowie die Gebäude- und Geräteplanung. Der Standortmanager ist **erster Ansprechpartner** rund um den LSP Kiel. Die Aufgaben der Verantwortlichen finden in **enger Zusammenarbeit** statt.



## Spitzensport Gerätturnen

---

Männlich & weiblich

In der „Rudi Gauch Halle“ trainieren alle Turner\*innen im olympischen Spitzensport Gerätturnen aus ganz Schleswig-Holstein unter der Leitung unserer beiden **Landestrainer Kathrin Fudickar (weiblich)** und **Stephan Grünh (männlich)**. Beide werden tatkräftig von unseren **Honorartrainer\*innen** unterstützt. Das Team wird um unseren **Standortmanager Arne Voßwinkel** ergänzt. Er kümmert sich um all die Dinge, die außerhalb des Trainings rund um die Halle anfallen.

Voraussetzung für das Training im LSP ist die **Aufnahme** in den **Landeskader** oder in die **DTB Turn-Talentschule**. Alle Turner\*innen müssen in einem Heimatsportverein angemeldet sein, eine DTB-ID besitzen und eine Jahresmarke für Wettkämpfe beantragen.

Für optimale Trainingsbedingungen unserer Turner\*innen steht uns, die 1991 eröffnete Halle zur Verfügung, die damals zu den modernsten Turnhallen in ganz Deutschland zählte. Heute, knapp 30 Jahre später, arbeiten wir im SHTV gemeinsam mit der Stadt Kiel als Eigentümerin an der Weiterentwicklung der Halle. Denn wir wollen auch heute allen Turner\*innen eine moderne, attraktive Halle mit optimalen Trainingsbedingungen bieten.

Seit 2022 wird die Halle von der Landesregierung als „Landesstützpunkt Turnen“ sowie vom DTB als sog. „**DTB Turn Talentschule**“ anerkannt. Beide Auszeichnungen bestätigen, was wir uns für das tägliche Training vorgenommen haben:

*„Wir unterstützen unsere Turner\*innen bestmöglich im Rahmen eines gewaltfreien und respektvollen Umgangs, damit diese den Weg in die nationalen Kader schaffen können.“*





## Regeln für die Hallennutzung

Was für alle Nutzer\*innen gilt.

### Die Maximalkapazitäten zur gleichen Zeit:

- **Spitzensport:**  
24x Turner\*innen, zzgl. Trainer\*innen
- **Leistungsorientierter Breitensport:**  
40x Turner\*innen, inkl. Trainer\*innen
- Grundsätzlich kann jede Person den Gemeinschaftsraum und die Küche im 1. OG ohne vorherige Absprache nutzen. **Jede Trainingszeit und die alleinige Nutzung des Gemeinschaftsraumes im 1. OG ist mit dem Standortmanager mind. 14 Tage vorher abzusprechen.** Natürlich ist auf die Sauberkeit & Ordnung zu achten.
- Eine **Gruppe** besteht **mindestens aus fünf Turner\*innen**. Die Trainer\*innen zählen in die reservierten Plätze nicht mit rein. Je nach Gruppengröße stehen jeder Gruppe ein bis zwei Trainerplätze zur Verfügung.
- Als Verein oder Gruppe im „leistungsorientierten Breitensport“ müssen **zwei Voraussetzungen** erfüllt werden:
  - Turnen im Bereich Pflichtübungen (Spitzensport), Kür, LK-Stufen - keine P-Stufen
  - Teilnahme an mind. Landesweiten Wettkämpfen in den o.g. Bereichen
- Der LSP ist grundsätzlich das **gesamte Jahr durchgehend geöffnet** (auch an Feiertagen & in den Ferien). Dennoch kann es zu einzelnen Schließzeiten kommen (z.B. Weihnachten / Silvester oder Schließungen durch die Stadt Kiel), die rechtzeitig kommuniziert werden.
- Der SHTV behält sich vor, den Gruppen / Vereinen, die ihre Trainingszeiten nicht regelmäßig nutzen, die Hallenzeiten nach vorheriger Rücksprache zu entziehen oder in ihrer Personenanzahl zu reduzieren.





## Ausstattung

---

Diese Dinge stehen allen zur Verfügung.

In unserem **Gemeinschaftsraum** findest du alles, um eine gemeinsame Mittagspause, eine Besprechung oder eine Fortbildung machen zu können:

- Beamer mit Leinwand
- Fernseher und Apple TV
- Tische & Stühle
- Coach
- Flip Chart Ständer
- Moderne Küche mit Herd, Backofen, Geschirrspülmaschine, Kühl-Gefrier-Kombi, Kaffeemaschine
- Geschirr für 30x Personen (Teller, Gläser, Becher, Besteck)

In unserer **Halle** findest du alles, was du für ein optimales Training brauchst:

- Bodenfläche
- Tumblingbahn (neuste Generation von Spieth aus 2023)
- Kleines Trampolin
- Sprungtisch mit höhenverstellbarer Grube
- Kleine Trampoline
- Mehrere Recks (u.a. über einer Schnitzelgrube und „Original“)
- Zwei Stufenbarren (u.a. über einer Schnitzelgrube und „Original“)
- Zwei Pauschenpferde, ein Junior-Pauschenpferd
- Diverse kleine und große Pilze
- Zwei Originalbarren, ein Barren an der Schnitzelgrube
- Mehrere Ringe (u.a. über einer Schnitzelgrube und „Original“)
- Drei Balken und diverse kleine Übungsbalken
- Sprossenwände
- Kleiner Kraftraum
- Zwei Fernseher für die Videoanalyse in der Halle inkl. Apple TV

Und noch vieles mehr!



# Unser Miteinander

Für einen respektvollen Umgang miteinander.

Hier beschreiben wir unseren Anspruch für die gemeinsame Nutzung der Rudi-Gauch-Halle im Landesstützpunkt Turnen in Kiel. Dieser Anspruch stellt die Basis und die treibende Kraft für unser Miteinander in der Halle und im Turnen in Schleswig-Holstein dar.

Das Verständnis der gemeinsamen Hallennutzung ist zugleich **Selbstverpflichtung** und Ziel für alle Vereine und Gruppen. Dabei haben die **Trainer\*innen** eine besondere **Vorbildfunktion**.

Sie schaffen durch die nachhaltige Umsetzung ein Miteinander, in dem das Leben unserer Werte und eine einwandfreie Hallennutzung möglich sind.



- Gleichberechtigung**  
In Schleswig-Holstein sind das Gerätturnen männlich und das Gerätturnen weiblich gleichgestellt. Es gelten für beide Bereiche die gleichen Regeln, Voraussetzungen und Möglichkeiten. Es wird kein Bereich über den anderen gestellt.
- Wertschätzung**  
Gegenseitig hohe Wertschätzung zeichnet unser Miteinander aus. Wir gehen offen und respektvoll miteinander um und unterstützen einander gern. Wir respektieren und akzeptieren uns. Wir lassen unsere Gedanken ausdrücken und werden in Diskussionen nicht verletzend oder persönlich.
- Kommunikation**  
Wir kommunizieren offen, ehrlich, vorwurfsfrei & transparent. Wir gehen direkt auf die anderen Personen zu und sprechen nicht „hinters Rücken“ übereinander. Wir informieren die betroffenen Personen rechtzeitig mit allen notwendigen Informationen.
- Transparenz & Klarheit:**  
Wir schaffen Transparenz und Verständnis. Durch Klarheit in der Sache und in unserem Verhalten machen wir Gründe für Entscheidungen und Maßnahmen transparent.
- Zukunftsorientierung**  
Nur wenn wir nach vorne schauen, können wir notwendige Veränderungen erfolgreich gestalten. Wir entwickeln uns laufend weiter und passen uns den neuen Umständen an. Dabei reflektieren wir uns selbst und treffen mutige und bewusste Entscheidungen. Neue Ideen sind gewünscht und werden offen aufgenommen.
- Diversität & Individualität**  
Die Vielfalt in unserer Turnfamilie bereichert den Austausch und schafft Individualität, damit wir das Turnen weiter entwickeln können.



## Hallennutzungsbeitrag im Spitzensport

Für die Nutzung des LSP fallen **Hallennutzungsbeiträge je Nutzer\*in** an. Dieser wird vom SHTV festgesetzt und per SEPA-

Der Hallennutzungsbeitrag gilt für alle Turner\*innen im männlichen und weiblichen Landeskader Gerätturnen **pro Monat**. Eine Trainingseinheit umfasst zwei bis drei Stunden. Einzelne zusätzliche außerplanmäßige Trainingseinheiten (z.B. am Wochenende oder in den Ferien)

werden nicht extra berechnet. Entscheidend ist das grundsätzliche wöchentliche Training. Die Abbuchung erfolgt **monatlich per SEPA-Lastschrift** vom hinterlegten Girokonto der Eltern.

- |                                       |                |
|---------------------------------------|----------------|
| • Modell 1: Training 1 x in der Woche | 15,00 EUR mtl. |
| • Modell 2: Training 2-4 x pro Woche  | 25,00 EUR mtl. |
| • Modell 3: Training ab 5 x pro Woche | 40,00 EUR mtl. |







**Folgst Du uns schon  
auf Instagram?  
sh\_turnverband  
lspturnen.kiel**



**Weitere Infos zum Gerätturnen,  
zu Fortbildungen oder weiteren  
Sportgruppen des SHTV findest  
du auf unserer Homepage:  
[www.shtv.de](http://www.shtv.de)**



## Wusstest du...?

... dass wir eine **Schulkooperation** mit der Gesamtschule in Friedrichsort haben? Durch die Kooperation ermöglichen wir unseren jungen Turntalenten Schule und Spitzensport miteinander zu verbinden.

... dass wir jederzeit **junge Turntalente suchen**? Du kennst ein Turntalent im Alter von 5 bis 7 Jahren? Dann kommt gern bei uns vorbei und macht ein Probetraining mit.

... dass unser Landesstützpunkt mit einem flächendeckenden **WLAN und Fernsehern** ausgestattet ist? Optimal, um das Training per Videoanalyse nochmal genauer zu betrachten.

... dass mittlerweile schon **rund 45x Vereine & Gruppen** aus ganz Schleswig-Holstein im Landesstützpunkt Turnen in Kiel trainieren? Du kennst noch Vereine, die davon auch gern profitieren möchten? Dann stelle gern einen Kontakt zu unserem Standortmanager her.

... dass alle Trainer\*innen jederzeit eine **Hospitation bei unserem / unserer Landestrainer\*in** machen können? Gehe doch bei Interesse einfach mal auf unsere beiden Landestrainer zu.

... dass wir jedes Jahr in **neue Geräte**, Ausstattungen und Material für das tägliche Training investieren? Allein im Jahr 2023 haben wir in ein neues Männerreck, Sprungbretter, ein kleines Junior-Pauschenpferd und die neueste Tumblingbahn von Spieth u.v.m. investiert.

... dass wir nun auch **eine neue umfangreiche Küche** im großen Gemeinschaftsraum haben? Nach dem nächsten Training steht einem kleinen Snack also nichts mehr im Wege.

## Danke an unsere Partner

---

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Partnern & Sponsoren.





## **Du hast noch Fragen?**

---

Dann komme gern auf unseren  
Standortmanager Arne Voßwinkel zu.  
Dieser steht dir per Mail gern zur  
Verfügung: [arne.vosswinkel@shtv.de](mailto:arne.vosswinkel@shtv.de).



Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.