

Bilder zu den Hallenregeln

Bitte unbedingt beachten!



September 2024



Grundsätzliches

Für eine **grundsätzliche Ordnung und Hygiene** gelten in der Halle Regeln. Jede Gruppe ist für die Einhaltung eigenverantwortlich. Die Hauptverantwortung tragen die Trainer*innen der jeweiligen Gruppe. Der SHTV kann bei einem **wiederholten Fehlverhalten** die Hallenzeit nach vorheriger Rücksprache entziehen und ggf. **Ersatzansprüche gegen den o.g. Verein** geltend machen kann.

Auf den folgenden Seiten wollen wir anhand von Bildern einige **Beispiele** für die Hallenregeln geben. Entscheidend ist unsere Broschüre „Hallenregeln“.



HALLE



Eingangstür

Bitte haltet die Eingangstür vor allem in der kalten Jahreszeit **geschlossen**, damit es nicht unnötig kalt in die Halle zieht.

Desweiteren halten wir unerwünschte Gäste fern.



Bänke am Boden

Alle sechs Bänke aus dem LSP stehen doppelt übereinander unter den Gymnastikstangen neben der Bodenfläche.

Ausnahme: Die Bank der Seniorinnen bei den Seilen.



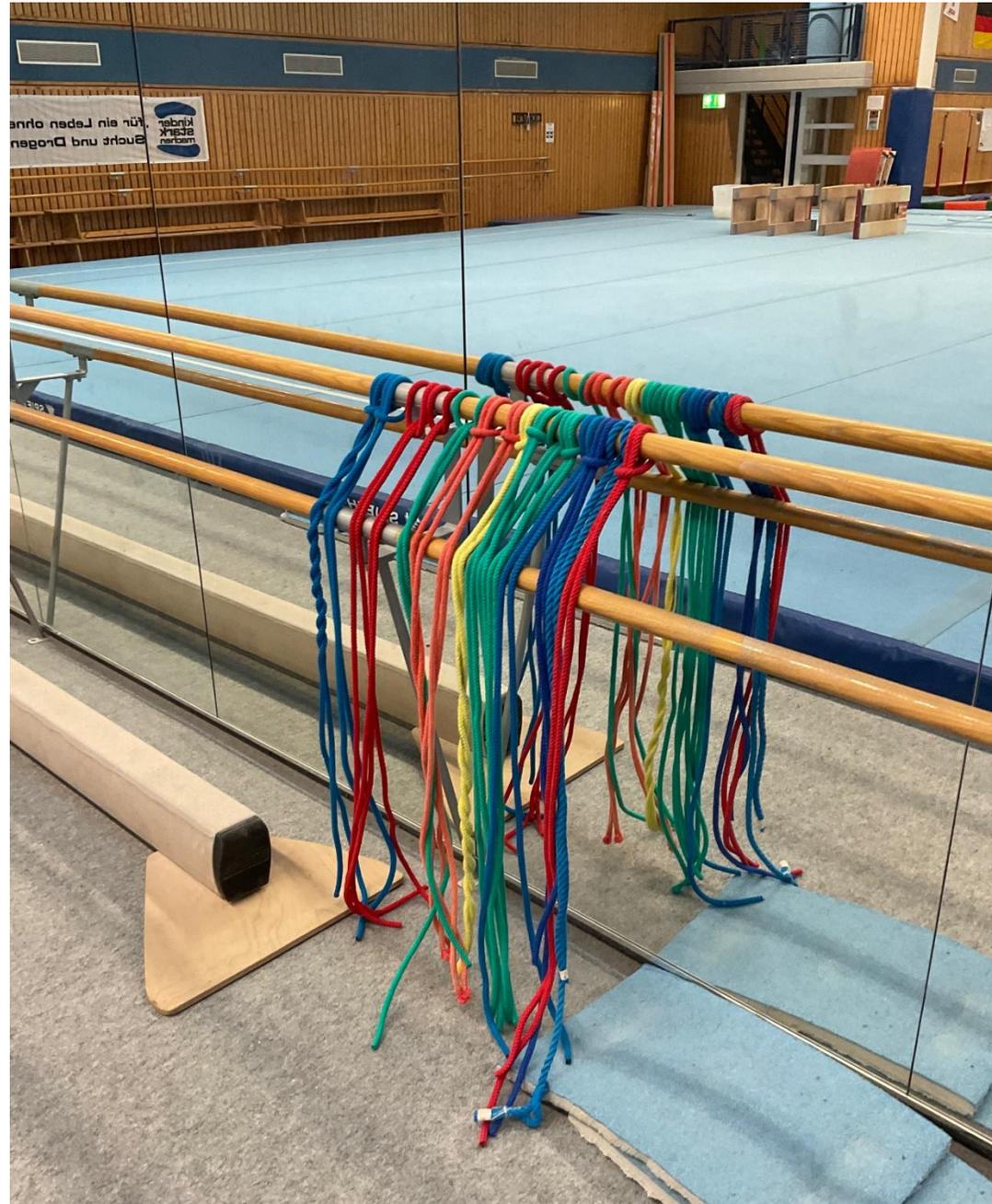
Sprungbretter auf der Bodenfläche

Bei der Nutzung von Sprungbrettern legen wir immer eine feste kleine Matte drunter, damit der Boden nicht kaputt geht.



Seile am Boden

Sämtliche Seile aus dem LSP werden an der Gymnastikstange wie auf dem Bild aufgehängt.



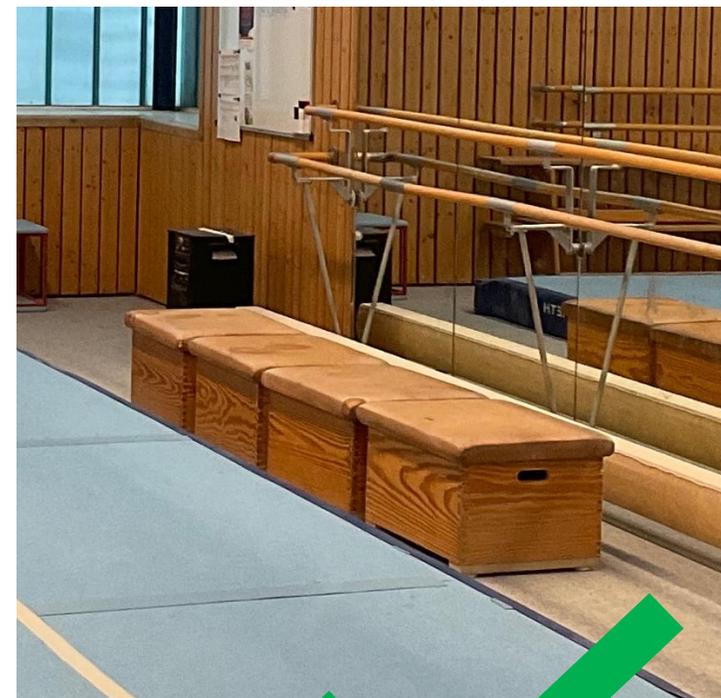
Handstandklötzchen & Gymnastikstäbe am Boden

Eine Hälfte der Handstandklötzchen und der Gymnastikstäbe liegen auf der Fensterbank an der Bodenfläche.



Kleine Kästen

Kleine Kästen werden nach dem Training ggf. **zusammgebaut** zurück auf den grauen Teppich gestellt.



Sprungbretter & Balkenmatten am Balken

An der Säule steht **eine** Reihe Sprungbretter, wie auf dem Bild angelehnt. Das harte Holzbrett zum unterlegen lehnt dort ebenfalls an.

Rechts daneben liegen die kleinen Matten für die Balken **sauber gestapelt** sowie der Puzzlebalken.



Kleine Klötze am Originalsprung / Boden

Die kleinen Klötze stehen
hochkant neben dem
Originalsprung.



Kleine Schnitzel

Alle kleinen Schnitzel werden nach dem Training in den dafür vorgesehen Beutel am Schlaufenreck zurückgelegt.



Matten in den Gruben

Alle Matten in den Schnitzelgruben sind immer **gerade reinzulegen**.

Kleine **blaue Weichmatten** sind nach dem Gebrauch aus der Schnitzelgrube **zu entfernen!**



Pauschenpferd / Junior- Pauschenpferd

Beide Pauschenpferde stehen parallel zur Sprunganlaufbahn und sind mit den (Weich)Matten wie auf dem Bild bedeckt.



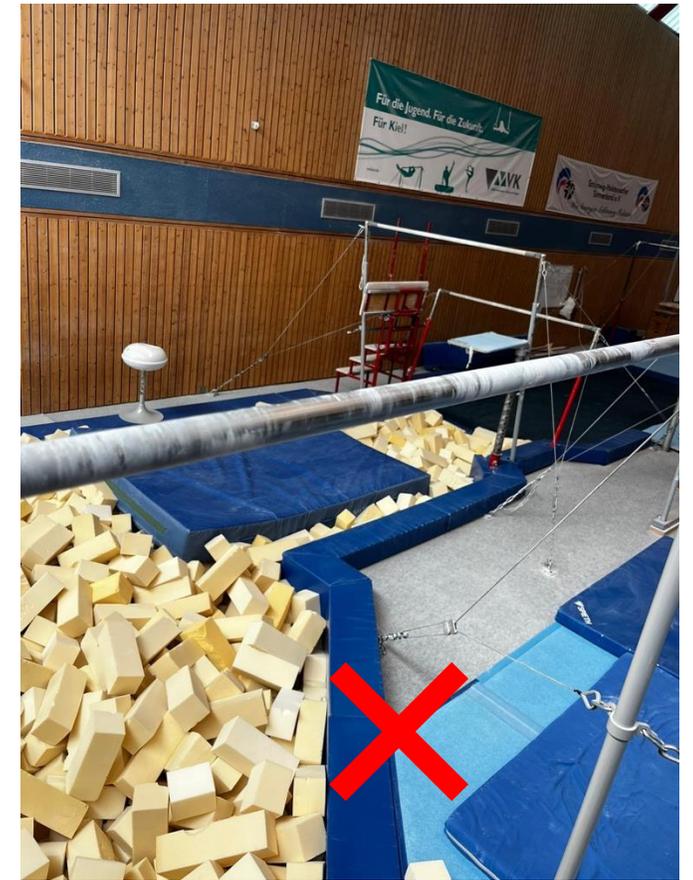
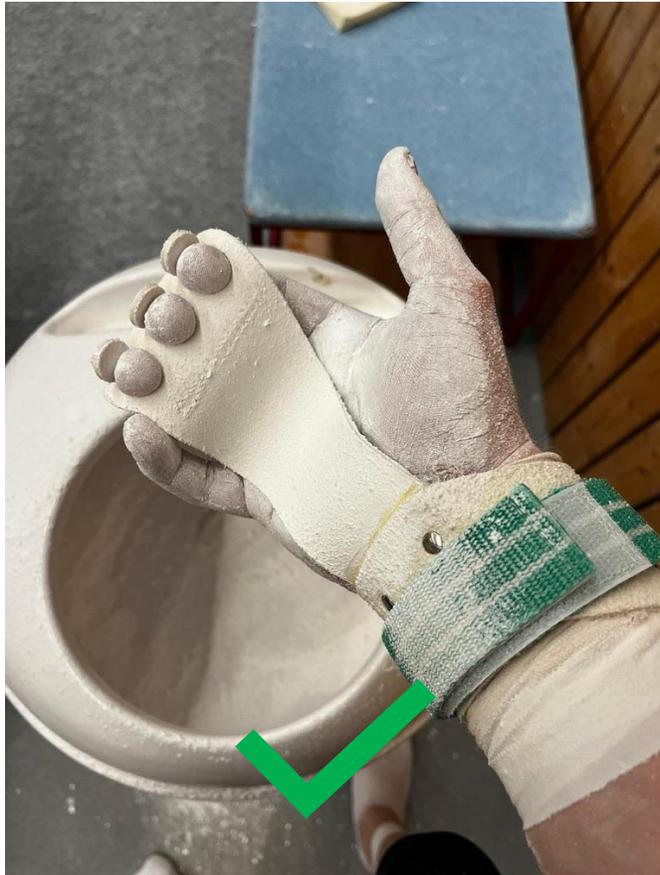
Tumplingbahn & Reck über der Grube

Wir legen immer eine
weiche Landematte in die
Grube, damit diese nicht so
schnell reißt.



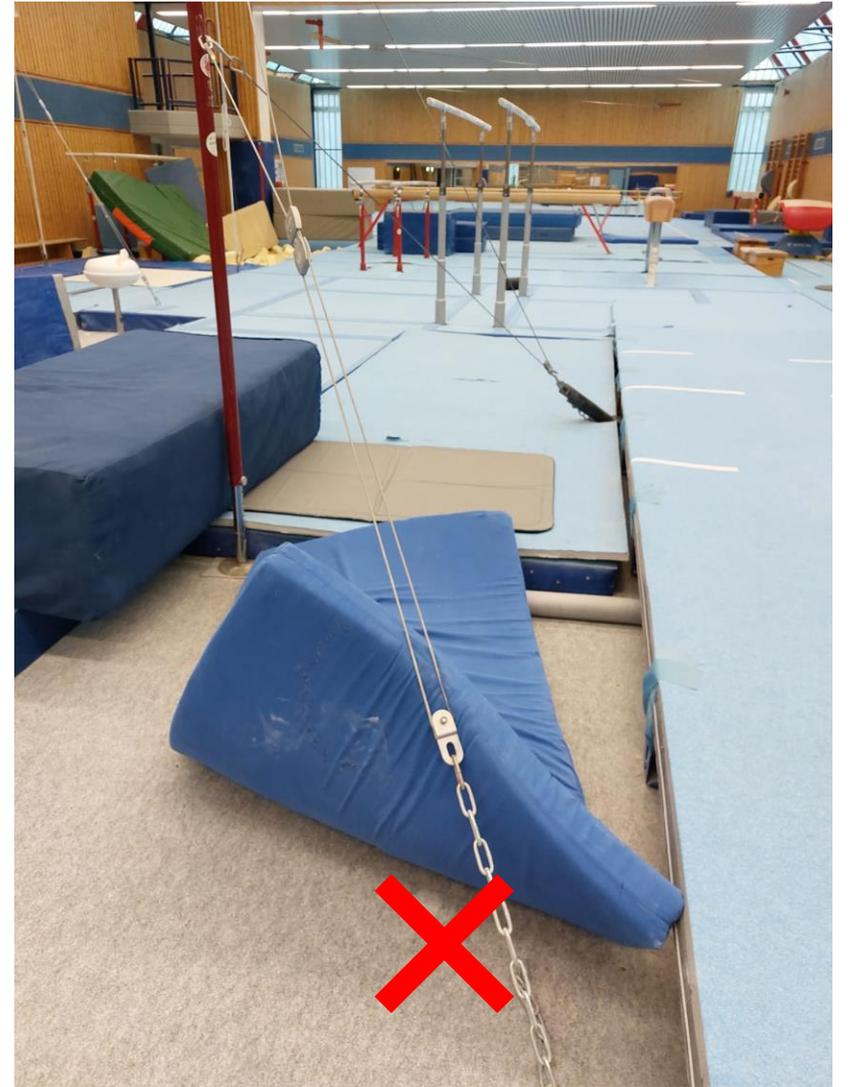
Reck

Bei allen Recks nutzen wir immer ausreichend **Magnesia**. Das Turnen an den großen Recks ist nur mit **Riemchen** erlaubt.



Weichmatten im LSP

Alle Weichmatten im LSP sind immer gerade auf den Boden zu legen, damit sie nicht abknicken und kaputt gehen.



Sprungbretter

In der mit Kästen gebauten Ecke stehen alle Sprungbretter.

Bitte beachtet unbedingt die Gewichtsangaben!

Bei den Spieth-Brettern dürfen **KEINE Federn entfernt** oder **getauscht** werden.

Spieth Moskau 5:

Körpergewicht: 40 - 75 kg
Federn: silber

Spieth Moskau 8:

Körpergewicht: 50 - 100 kg
Federn: gold



Fluchtweg am Sprung

Muss jederzeit freibleiben!



Kl. Barren am Originalreck

Alle kleinen Barren stehen
zentral in dem markierten
Bereich zwischen der
Tumblingbahn und dem
Originalreck.



Methodikholme

Alle kleinen Methodikholme liegen an der Bank unter der Magnetwand bei den Recks an der kleinen Grube in dem markierten Bereich.



Trainerpodest

Das Trainerpodest ist nach dem Training wieder auf die ursprüngliche Einstellung zurückzusetzen.



Kleiner Balken

Ein kleiner Balken steht zwischen den großen Balken.

Wenn kleine Balken auf der Bodenfläche oder auf den hellblauen Matten stehen, müssen unter den Füßen immer kleine feste Matten liegen.



Kraftraum

Der Kraftraum wird immer wie auf dem Bild dargestellt aufgeräumt hinterlassen.

Der **Sprungbock** wird bei evtl. Nutzung danach wieder unter die erste Schiene gestellt.

Die **Gymnastikbälle** liegen an der Seite.

Die **Kisten für kleine Hanteln** stehen vor der Heizung.



Kisten mit Hanteln

Die Kurzhanteln und bunten Gewichtsscheiben der Kinderlanghantel werden, wie auf den Kisten markiert, in den Kisten aufbewahrt.



Gewichtsscheiben Ständer

Die **schwarzen
Gewichtsscheiben** sind immer
auf den dafür vorgesehenen
Ständern aufzuhängen, damit
diese niemandem auf die Füße
fallen!



Fensterbanken im Kraftraum

Sämtliche **Blackrolls** des LSP stehen auf der Fensterbank im Kraftraum und sind dorthin wieder zurückzubringen.

Weitere **Kleingeräte** liegen auf der markierten Fensterbank.

Weitere **Gymnastikstäbe** und Stangen liegen auch auf der markierten Fensterbank.



Kraftraum

Der Kraftraum wird immer wie auf dem Bild dargestellt aufgeräumt hinterlassen.

Die **Sitzbänke** stehen mittig der Geräte.

Das **große Trampolin** wird nach der Nutzung so weit wie möglich vor die Schränke geschoben.

Die **Ausgangstür** hinten muss frei bleiben!





Gemeinschaftsraum & Küche



Gemeinschaftsraum

Nach jeder Nutzung ist der Gemeinschaftsraum sauber und aufgeräumt zu hinterlassen.

Die Tische dürfen für jede Nutzung individuell verschoben werden, müssen anschließend aber wieder in die **Ausgangsposition** gestellt werden. Siehe Foto.



Küche

Nach jeder Nutzung ist die Küche sauber und aufgeräumt zu hinterlassen.

Wir waschen unser **Geschirr** ab und/oder stellen es in die Geschirrspülmaschine.

Die **Oberflächen wischen** wir nach dem Gebrauch ab. Wir fegen/wischen auch den Boden.

Wir achten darauf, dass keine Lebensmittel im **Kühlschrank** liegen bleiben.



Vielen Dank.

Kommt bei Fragen gern auf unseren Standortmanager zu.



September 2024