

Landesbestenmehrkampf SHTV

<u>Termin:</u>	25. Mai 2024			
<u>Veranstalter:</u>	SHTV			
<u>Ausrichter:</u>	PSV Eutin			
<u>Wettkampfstätten:</u>	Turnhalle:	Turnhalle der Gustav-Peters-Schule, Blaue Lehmkuhle, Eutin		
	Leichtathletikhalle:	Sportplatz der Schule am Kleinen See, Lübsche Koppel, Eutin		
	Schwimmhalle Eutin:	Riemannstraße, Eutin		
<u>Zeitplan:</u>	Beginn Wettkämpfe:	Jahnkampf:	ca. 09.30 Uhr	Turnen
		Deutscher Mehrkampf	ca. 10.00 Uhr	Leichtathletik
		Schwimm-5-Kampf	ca. 09.30 Uhr	Schwimmen
	→ Der detaillierte Zeitplan entsprechend dem Meldeergebnis ergeht zeitgerecht an die Vereine! Es können sich die Anfangszeiten noch verändern, vor allem wird wahrscheinlich im Deutschen Mehrkampf mit zwei unterschiedlichen Anfangszeiten gearbeitet!			
<u>Zielgruppe:</u>	Turnerinnen und Turner, die sich in den vereinfachten Mehrkämpfen versuchen möchten. Es dürfen nur Mehrkämpfer starten, die <u>nicht</u> an den LMKM 2024 teilnehmen werden!			
<u>Weitere Hinweise:</u>	<p><u>Gerätturnen:</u> laut DTB-Aufgabenbuch „Gerätturnen weiblich, Ausgabe 2015“, „Gerätturnen männlich, Ausgabe 2015“, gemäß Absprachen anlässlich Kampfrichterschulungen und gemäß aller veröffentlichten Neuerungen / Ergänzungen der TuJu SH. Am Boden wird auf einer 18m langen Bodenbahn Moskau geturnt, die Turnerinnen turnen mit Musik.</p> <p><u>Leichtathletik:</u> Für den Kunststoffbelag der Leichtathletikanlagen sind nur Spikes mit Dornen von höchstens 6 mm zugelassen. Die Punktzahlen werden nach der Punktetabelle Mehrkampf errechnet. Die maximalen Punktzahlen in allen leichtathletischen Disziplinen entsprechen dabei im Jahn- und Deutschen Mehrkampf den maximalen Punktzahlen bei den turnerischen Disziplinen.</p> <p><u>Schwimmen:</u> Die Punktzahlen werden nach der Punktetabelle Mehrkampf umgerechnet. Die maximalen Punktzahlen entsprechen dabei im Jahnkampf den maximalen Punktzahlen bei den turnerischen Disziplinen. Es wird auf 25-m-Bahnen geschwommen nach den Wettkampfbestimmungen des DSV. Im Schwimm-5-Kampf müssen alle drei Schwimmlagen in unterschiedlichen Lagen geschwommen werden!</p> <p><u>Tauchen:</u> Es wird ohne Kommando gestartet. Die Zeitnahme erfolgt mit Verlassen der Füße vom Startblock und mit Durchqueren / Anschlagen des ersten Körperteils im Ziel.</p> <p><u>Wasserspringen:</u> Das Springen erfolgt vom 1m-Duraflexbrett, die TeilnehmerInnen haben einen Versuch. Neben den Sprüngen der amtlichen DSV-Liste (Tabelle ab 2014) sind ebenso die Sprünge der Nachwuchstabelle zugelassen. Punktwertung: Mittelwert der mittleren drei Kampfrichterwertungen multipliziert mit der Schwierigkeit, jeder Sprung zählt 50%. Die maximalen Punktzahlen entsprechen dabei den maximalen Punktzahlen bei den turnerischen Disziplinen.</p> <p><u>Wettkampfstätten:</u> Zwischen den Wettkampfstätten muss mit dem Auto gependelt werden. Ein Fahrdienst besteht nicht!</p>			

KampfrichterInnen / HelferInnen:

Anzahl Teilnehmer	Helfer	Kampfrichter TU/LA/WS/SW
1 – 4	0	1
5 – 9	1	1
10 – 14	1	2
15 – 19	2	3
20 – 24	2	4

Turnen: aktuelle Lizenz für die P-Stufen (D-Lizenz);

Leichtathletik / Schwimmen: DAS-Prüfer-Lizenz, Mehrkampf-Leichtathletiklizenz des SHTV oder Karilizenz des DLV / DSV.

Wasserspringen: Lizenz des SHTV

Wenn keine namentliche Kampfrichtermeldung erfolgt, wird ohne Rückfrage ein Ersatz eingesetzt.

Eine Kostenpauschale in Höhe von 40,- € pro Kampfrichter/in bzw. in Höhe von 20,00 € pro Helfer /in geht dann zu Lasten des betreffenden Vereines **und ist im Vorwege zu überweisen**.

Diese Kostenpauschale gilt auch dann, wenn ein/e gemeldete/r Kampfrichter/in / Helfer/in (auch krankheitsbedingt) nicht zum Wettkampf antritt (auch bei Rückzug der TeilnehmerInnen).

Siegerlisten: Eine Siegerliste wird allen Vereinen per Mail zugestellt.

Meldegeld: **10,00 € pro gemeldeten Teilnehmer / -in**
ist mit der Meldung zu überweisen auf das Konto
Inhaberin: Janina Peglow
IBAN: DE51 2307 0700 0661 9670 02
BIC: DEUTDEDB237
→ Barzahlung am Wettkampftag ist organisatorisch nicht möglich! Wenn keine Überweisung vorliegt, ist ein Start nicht möglich!!
→ Eine ID-Nummer ist ab AK 9 erforderlich.

Meldungen: **bis:** Samstag, 04. Mai 2024
an: Janina Peglow: Janina.Peglow@gmx.de
auf: den vollständig ausgefüllten, offiziellen Meldebögen des SHTV für **Mehrkampf 2024**, Sind die Meldebögen nicht vollständig ausgefüllt (auch Karis!), werden diese Meldungen nicht angenommen und zurückgesandt!!!
Die Meldungen müssen im excel-Format per Mail verschickt werden.
Die Namen auf Urkunden / Siegerlisten werden laut Meldung übertragen.
Achtung: Für jeden Aktiven im Jahn- / Schwimm-5-Kampf muss die Schwimm- und Wasserspringkarte komplett mit Namen / Jahrgang / Verein ausgefüllt werden!!
Sprungänderungen beim Wasserspringen können vor Ort durchgeführt werden.
Meldungen, die nach Meldeschluss erfolgen, finden keine Berücksichtigung!

Veröffentlichung von

persönlichen Daten und Bildern:

Mit der Meldung erklärt sich der / die Teilnehmer/-in bzw. deren Erziehungsberechtigte einverstanden, dass persönliche Daten (Verein, Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, in der regionalen Presse und im Internet veröffentlicht und an die Teilnehmer versendet werden.

Haftung: Der Veranstalter / Ausrichter haftet nicht für Unfälle oder für den Verlust von Sachen.

Janina Peglow, LFW Mehrkämpfe

Wettkämpfe:

Jahn-Sechskampf (w/m)

WKNr.	AK	Barren / Boden weiblich	Barren / Boden männlich	Sprint	Wurf Kugel	Schwimmen	Wasser springen
41206 / 41106	AK 6 / 7	P2 – P6	P2 – P5	50 m	80 g	25F / 50B	1 m
41208 / 41108	AK 8 / 9	P3 – P7	P2 – P6	50 m	80 g	25F / 50B	1 m
41210 / 41110	AK 10 / 11	P4 – P8	P3 – P7	50 m	80 g	25F / 50B	1 m
41212 / 41112	AK 12 / 13	P4 – P9	P4 – P7	75 m	2 / 3 Kg	25F / 50B	1 m
41214 / 41114	AK 14 / 15	P4 – P9	P5 – P8	100 m	3 / 4 Kg	50F / 50B	1 m
41216 / 41116	AK 16 / 17	P5 – P9	P5 – P9	100 m	4 / 5 Kg	50F / 50B	1 m

Deutscher Sechskampf (w/m)

WKNr.	AK	Sprung / Barren / Boden weiblich	Reck / Boden / Barren männlich	Sprint	Weit	Wurf / Kugel
42206 / 42106	AK 6 / 7	P2 – P6	P2 – P5	50 m	Zone	80 g
42208 / 42108	AK 8 / 9	P3 – P7	P2 – P6	50 m	Zone	80 g
42210 / 42110	AK 10 / 11	P4 – P8	P3 – P7	50 m	Zone	80 g
42212 / 42112	AK 12 / 13	P4 – P9	P4 – P7	75 m	Zone	2 / 3 Kg
42214 / 42114	AK 14 / 15	P4 – P9	P5 – P8	100 m	Brett	3 / 4 Kg
42216 / 42116	AK 16 / 17	P5 – P9	P5 – P9	100 m	Brett	4 / 5 Kg

Schwimm-Mehrkampf (w/m)

WKNr.	AK	1. Lage	2. Lage	3. Lage	Tauchen	Wasser-springen
45206 / 45106	AK 6 / 7	50 m	25 m	25 m		1 m
45208 / 45108	AK 8 / 9	50 m	50 m	25 m	10 m	1 m
45210 / 45110	AK 10 / 11	100 m	50 m	50 m	15 m	1 m
45212 / 45112	AK 12 / 13	100 m	50 m	50 m	15 m	1 m
45214 / 45114	AK 14 / 15	100 m	50 m	50 m	25 m	1 m
45216 / 45116	AK 16 / 17	100 m	50 m	50 m	25 m	1 m